

# Unser Angebot



in der Turnhalle  
Hetterscheidt,  
Velberter Str. 106  
42579 Heiligenhaus



Stand: 10-2020

[www.tus-hetterscheidt.de](http://www.tus-hetterscheidt.de)

In Zeiten von Corona sind die Anfangs- und Endzeiten leicht verschoben zu den aufgeführten

	Abt.	Zeiten		Kontakt-Adressen
<b>Montag</b>	01	15.30 – 17:00	Eltern und Kind • 2–4 Jahre sowie Vorschulkinder mit Eltern • 4-6 Jahre	euk@tus-hetterscheidt.de
	07	17.00 – 19.00	Mädchen • Geräteturnen für Anfängerinnen	turnen7@tus-hetterscheidt.de
	09	19.00 – 20.15	Frauen • Gymnastik 1	gym9@tus-hetterscheidt.de
	10	20:15 – 21.30	Frauen + Männer • montagsFit = Ausdauer, Kraft, Koordination (Auch Kurs)	moFit@tus-hetterscheidt.de
<b>Dienstag</b>	06	16.00 – 17.30	Mädchen • Wettkampf-Geräteturnen 1	turnen6@tus-hetterscheidt.de
	06	17.00 – 17.30	Mädchen • Wettkampf-Geräteturnen 2 (Ballett)	
	06	17.30 – 18.00	Mädchen • Wettkampf-Geräteturnen 1 (Ballett)	
	06	17.30 – 19.30	Mädchen • Wettkampf-Geräteturnen 2	
	08	19.30 – 21.30	Frauen • Gymnastik mit Varianten	gym8@tus-hetterscheidt.de
<b>Mittwoch</b>	02	16.00 – 17.30	Mädchen + Jungen 5–8 Jahre • Spiele aller Art	6er-kids@tus-hetterscheidt.de
	20	18.30 – 20.10	Frauen + Männer Qigong (Auch als Kurs)	QIGONG@tus-hetterscheidt.de
	23	20.10 – 22.15	Frauen + Männer • Gymnastik + Volleyball	volleyball@tus-hetterscheidt.de
<b>Donnerstag</b>	06	15:30 – 17.30	Mädchen • Wettkampf-Geräteturnen 1	turnen06@tus-hetterscheidt.de
	06	17.30 – 20.00	Mädchen • Wettkampf-Geräteturnen 2	
	15	20.00 – 21.30	Frauen und Männer • FatBurner / Intervall	fatburner@tus-hetterscheidt.de
<b>Freitag</b>	22	15.00 – 16.30	Junggebliebene Frauen und Männer • Gymnastik	gym22@tus-hetterscheidt.de
	16	17.00 – 18.30	Männer • Faustball	faustball@tus-hetterscheidt.de
	24	18.30 – 20.00	Für Jedermann ab 14 Jahre • Tischtennis	tt@tus-hetterscheidt.de

**Mittwoch**



17.00 – 18.30

Leichtathletik, von Frühjahr bis Herbst, auf dem Sportplatz Talburgstraße

**2020 nur zu den Trainingszeiten des TV Heiligenhaus**

[SpAbz@tus-hetterscheidt.de](mailto:SpAbz@tus-hetterscheidt.de)